

各県  
対抗!

# 九州・山口 チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう!～

## 結果発表

このたびは、各県対抗!九州・山口チャレンジウォークにご参加いただきありがとうございました。

宮崎県の1日1人あたりの平均歩数ランキングが出ましたので発表いたします。

宮崎県は、1,235名の方にご参加いただき9県中第3位となりました。

これからも健康維持のため、継続してカラダを動かしていきましょう!

宮崎県は...!

順位  
第3位

参加者数  
1,235人

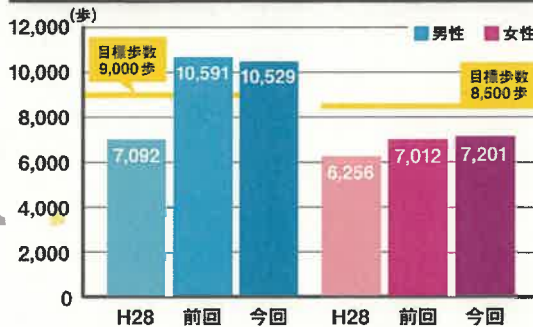
平均歩数  
8,957歩

の優秀な成績を  
収めました!

宮崎県  
シンボルキャラクター  
「みやざき犬」



宮崎県民の1日1人あたりの平均歩数



男性は今回も  
前回に引き続き目標歩数を  
見事達成!すごいワン!  
これからも1日9,000歩  
を目標に歩くワン!

女性は  
頑張って歩いた結果  
少しずつ歩数が上がって  
いるワン!  
目標まであと少し  
頑張るワン!

※今回：令和4年度九州・山口チャレンジウォーク参加者（20歳代～60歳代抜粋） 前回：令和3年度九州・山口チャレンジウォーク参加者（20歳代～60歳代抜粋）  
H28：平成28年度県民健康・栄養調査（20～64歳）

実施期間

令和4年10月～令和5年2月の各県が定める期間

九州・山口各県の合計参加者数

20,301人

九州・山口各県全体の1日あたり平均歩数

8,200歩

宮崎県では、1日平均8,500歩以上歩いた方には抽選で、九州・山口各県のギフト3,000円相当、オリジナルQUOカード1,000円分を合計70名にプレゼントしました。

※実施内容、方法は各都道府県で異なります。