



従業員の**健康課題**を見つけないか？

働く世代のへらしおモニタリング事業

こんな悩みありませんか？

- 自分の事業所の**健康課題**を知りたい
- **健康経営**に興味があるが、
何から取り組めば良いかわからない
- 従業員に元気に長く働いてほしい
- 生活習慣が乱れている従業員の生活が
気になる…

どんな事業所が実施できるの？

- ・ 従業員向けの食事や生活習慣に関するアンケートの
記入に協力できること
- ・ 事業担当者がいること
- ・ 結果説明を担当者や責任者が聞くことができること
- ・ 県内の事業所で、従業員（正規・非正規問わず）が
50名以上の事業所
- ・ 業種・男女比不問

主な事業の流れ

STEP① 申込み

- 希望の事業所は管轄の保健所へ申し込みます
・ 詳しい申込先は、裏面申込書をご覧ください

STEP② 事業説明

- 保健所が事前に事業内容を説明します
- 事業所は、協力可能な従業員を募って
同意を取ります

STEP③ 実態調査

- 同意を得られた従業員に対し、調査票を配布します
・ 尿検査（ナトリウム・カリウム測定）、食事調査、生活習慣アンケート
・ 指定する各機関へ調査票等の提出をお願いします

STEP④ 結果返却 説明

- 従業員に個人結果票を返却します
・ 尿検査結果、食事調査結果
- 調査結果をもとに、専門家が結果の説明を行います
・ 事業所は、結果説明会場の準備をお願いします

調査費用は
無料！

1日の**推定塩分摂取量**や
推定カリウム摂取量が
分かります！

※カリウム：野菜や果物に
多く含まれます

事業所全体の
健康課題を説明します

申込期限

令和5年6月23日（金）まで

申込方法

申込書をFAXによりご提出ください。

※申込み多数の場合は、実施できない場合がありますので、御了承ください。

申込先

管轄保健所（詳細は裏面）



～県では、働く世代の健康づくりのため「**健康経営**」を推進しています～

保健所宛て

FAX

— —

令和5年度働く世代の「へらしお」モニタリング事業申込書

記入年月日 令和5年 月 日

事業所名			
所在地	〒		
	宮崎県		
連絡先	TEL		
	mail		
担当者	部署		
	ふりがな		
	氏名		
業種			
従業員	従業員	名	
	平均年齢	歳	
健康経営 について	<input type="checkbox"/> 既に健康経営に取り組んでいる		
	<input type="checkbox"/> これから健康経営に取り組もうとしている		
	<input type="checkbox"/> 健康経営に取り組む予定はない		

申込先一覧

事業所の所在地	管轄保健所名	所在地	電話番号	FAX番号
宮崎市、国富町、綾町	中央保健所	宮崎市霧島1-1-2	0985-28-2111	0985-23-9613
日南市、串間市	日南保健所	日南市吾田西1-5-10	0987-23-3141	0987-23-3014
都城市、三股町	都城保健所	都城市上川東3-14-3	0986-23-4504	0986-23-0551
小林市、えびの市、高原町	小林保健所	小林市堤3020-13	0984-23-3118	0984-23-3119
西都市、高鍋町、新富町、川南町、都農町、木城町、西米良村	高鍋保健所	高鍋町大字蚊口浦5120-1	0983-22-1330	0983-23-5139
日向市、門川町、美郷町、椎葉村、諸塚村	日向保健所	日向市北町2-16	0982-52-5101	0982-52-5104
延岡市	延岡保健所	延岡市大貫町1-2840	0982-33-5373	0982-33-5375
高千穂町、日之影町、五ヶ瀬町	高千穂保健所	高千穂町大字三田井1086-1	0982-72-2168	0982-72-4786