



# SDMって知っていますか？

疾患・病期・経験年数を問わず、  
すべてのセラピストに求められている考え方！

従来の意思決定  
パターンリズム



## 医療者が一方的に意思決定する

- 本人の価値観が反映されない
- 本人とセラピスト間で意見のずれが生じる
- 目標設定があいまいになったり、  
自発性が低下する可能性が…

Shared  
Decision  
Making



## セラピストと患者さんの 共有意思決定

臨床状態	価値観
エビデンス	背景
専門性	嗜好
経験	文化



治療満足度UP



治療計画が守られやすい



自己管理スキルUP

## SDMとは、

セラピストの考えのみでなく本人の価値観も考慮した

セラピストと対象者の共有意思決定を行うモデル

のこと

