みやざきシェイクアウト

県民一斉防災行動訓練に参加しよう！

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

一斉訓練日

① 令和元年 **11**月**5**日(火) 午前 **10**時

② 令和元年 **11**月**9**日(土) 午前 **9**時

訓練期間

令和元年 **10**月**5**日(土) ～ **12**月**5**日(木)

※一斉訓練日を２日設定していますが、都合にあわせて訓練期間に行うこともできます。

訓練場所

それぞれの自宅・学校・職場など

※県から訓練開始の連絡はありません。訓練開始の合図を各自で検討してください。スマートフォンをお持ちの方は、地震防災訓練アプリを活用いただけます（詳しくは県HPへ）。

シェイクアウトとは？

地震に備える防災訓練です。

１事前登録、２事前学習、３訓練（それぞれの場所で机の下に隠れるなど地震から身を守る行動を約１分間実践）、４ふりかえり、の４つの段階を踏まえた訓練の総称です。

従来の訓練との違いは？

「参加の意思」さえあれば、「どこでも」「誰でも」参加できる点です。

訓練内容は？

大規模地震の発生を想定して、参加者それぞれで計画して訓練を実施します。

まずは参加登録を！詳しくは裏面をチェック！

お問い合わせ先
宮崎県総務部危機管理局危機管理課
〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
TEL 0985-26-7066 FAX 0985-26-7304
mail kiki-kikikanri@pref.miyazaki.lg.jp

みやざきシェイクアウトへの参加登録方法

登録期間は８月３０日（金）から１２月４日（水）まで

以下のいずれかの方法により「事前登録」をお願いします。

なぜ事前登録が必要?　「自らの意思で」登録作業を行うことが、主体的な防災行動につながるためです。

① インターネットによる参加登録

専用ページにアクセスし、登録を行ってください。
（http://www.pref.miyazaki.lg.jp/kiki-kikikanri/kurashi/bosai/shakeout.html）

みやざきシェイクアウト　検索

② FAX・郵送による参加登録

下記にご記入いただき、下記送付先までお送りください。

（ＦＡＸ）　0985-26-7304
（郵　送）　〒880-8501 宮崎市橘通東２丁目１０番１号　宮崎県危機管理課あて

参加形態【必須】（該当を☑）	□個人・家族　□小・中学校　□高校・大学　□保育所・幼稚園 □その他学校　□企業・団体　□医療・福祉関係機関 □行政機関　□自治会　□その他（　　）
参加方法【必須】（該当を☑）	□１１月５日（火）にシェイクアウト訓練を実施します。 □１１月９日（土）にシェイクアウト訓練を実施します。 □上記以外の日程でシェイクアウト訓練を実施します。 【日程：　　月　　日】
参加人数【必須】	（　　人）
所在地【必須】 市町村名まで記載してください。	（　　）記載例：宮崎市
シェイクアウト訓練にあわせて実施予定のもの（複数回答可）【任意】（該当を☑）	□避難訓練（津波以外）　□津波からの避難訓練 □初期消火訓練　□情報伝達・安否確認訓練 □業務継続計画（BCP）遂行訓練　□備蓄品の確認 □避難場所や危険箇所の確認　□防災教育の実施 □その他（　　）

以下については、個人以外の団体等の場合、ご記入をお願いします（必須）。

組織・団体名	
ホームページ等に参加者として組織・団体名を掲載してよろしいですか（該当を☑）	□はい　□いいえ

組織・団体名の掲載を希望する場合、ご記入をお願いします（必須）。

担当者名		電話番号	
メールアドレス （訓練後にアンケートの案内を送らせていただきます。）			